

Приложение 5
к приказу по МБОУ «Средняя школа №2» города
Велижа от 28 августа 2025 года № 245 -О

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Средняя школа №2» города
Велижа
Кириллова Т.И.
«28 » августа 2025 года

Режим дня
воспитанников дошкольных групп
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 2» города Велижа Смоленской области
(МБОУ «Средняя школа №2» города Велижа)
на 2025-2026 учебный год

**Режим дня младшей разновозрастной группы «Гномики» (от 2 до 4 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятия	9.00- 9.15 9.25- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения	15.45 -16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30

**Режим дня младшей разновозрастной группы «Гномики» (от 2 до 4 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения	15.45 -16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30

**Режим дня разновозрастной группы «Солнечные зайчики»
(от 4 до 7(8) лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Кружок, самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения	15.45 -16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30

**Режим дня разновозрастной группы «Солнечные зайчики»
(от 4 до 7(8) лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения	15.45 -16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30